

بسم الله الرحمن الرحيم
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی بم

الگوی طرح درس (Course)

| عنوان درس | طرح درس عملی کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی | نیمسال تحصیلی | نیمسال اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹ |
|--------------------|---|---------------------|-------------------------------|
| دانشکده | پرستاری و مامایی | گروه آموزشی | مامایی |
| تعداد دانشجویان | ۱۸ نفر | تعداد واحد | ۲ |
| رشته تحصیلی | مامایی | مقطع | کارشناسی پیوسته |
| پیش نیاز | بارداری و زایمان طبیعی و غیر طبیعی (تئوری و کارآموزی) | نام مدرس | نعیمه طیبی طیبیه مختاری |
| آدرس ایمیل مدرسین | naeimh.tayebi92@gmail.com | شماره تماس مدرسین | ۰۳۴۴۴۲۱۷۳۷۸ |
| محل تشکیل کارآموزی | درمانگاه رزمندگان | روز تشکیل کارآموزی | سه شنبه ، چهارشنبه ، پنج شنبه |
| تعداد جلسات | ۳۵ روز | ساعت تشکیل کارآموزی | ۷/۳۰-۱۲/۳۰ |

○ شرح دوره:

در طول این دوره کارآموزی دانشجویان ضمن آشنایی با واحدهای ارائه کننده خدمات و مراقبت های بهداشتی، مراقبت های دوران بارداری را به همراه نکات لازم زیر نظر نظر مربی فرا می گیرند.

○ هدف کلی درس:

حفظ و ارتقاء سلامت مادران و انجام مراقبت های آنان در طول مدت بارداری

○ اهداف ویژه:

انتظار می رود دانشجویان مامایی پس از گذراندن این دوره قادر باشند محیط کارآموزی (اتاق پذیرش، اتاق معاینه، اتاق NST، اتاق آمنیوسنتز، اتاق سونوگرافی و مراقبت های دوران بارداری) را بشناسند. وسایل و ابزار مورد نیاز در درمانگاه پره ناتال را شناخته و نحوه ی استفاده از آن ها را فراگیرند. به قوانین بیمارستان، بخش، همکاران، مربیان و سایر دانشجویان احترام بگذارد. یونیفرم بیمارستان را پوشیده و اصول پوشش حرفه ای را رعایت نماید. به موقع در محیط کارآموزی حضور یابد. با توجه به رعایت حریم خصوصی مددجو با مادر ارتباط مناسب و موثر برقرار نماید. بر اساس اصول صحیح شرح حال گیری شرح حال کامل و جامع مددجو را گرفته و ثبت نماید.

سن حاملگی را بر اساس اولین روز آخرین قاعدگی و سونوگرافی های انجام شده تعیین نماید.
تاریخ احتمالی زایمان را با توجه به تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی تعیین نماید.
با رعایت حریم خصوصی و رضایت مددجو معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد جهت بررسی سلامت جنین را به درستی انجام داده و نتیجه را ثبت نماید.

مراحل مختلف مانور لئوپولد را بطور مستقل در خانم های باردار انجام داده و نتایج آن را ثبت کنند.
در خانم های باردار ارتفاع رحم را بطور مستقل تعیین و با سن حاملگی تطبیق دهند.
محل صحیح شنیدن صدای قلب جنین را پیدا نموده و با کنترل نبض جنین با نبض مادر، به مدت یک دقیقه کامل شمارش نموده و ثبت نماید.

الگوی ضربان قلب جنین را بررسی و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
تست NST را انجام داده و تفسیر نماید.
مراجعات بعدی زن باردار را تعیین نمایند.

آزمایش های روتین بارداری و آزمایشات غربالگری جنین را متناسب با سن حاملگی برای زن باردار درخواست نمایند.
روش های ارزیابی سلامت جنین در بارداری را توضیح داده و بتواند تفسیر هر روش را انجام دهند.
تست بررسی بیوفیزیکال جنین را تفسیر نماید و موارد غیر طبیعی را به پزشک گزارش دهد.
موارد غیر طبیعی آزمایش های بارداری را تشخیص دهند.

آزمایشات غربالگری جنین را به درستی تفسیر نماید و اقدامات بعدی را به پزشک متخصص ارجاع دهد.
موارد نیاز به درخواست سونوگرافی در بارداری را تشخیص و توضیح دهند.
به روش دقیق مادر را وزن نموده و با وزن های قبلی مقایسه و سیر تغییر وزن را تفسیر نمایند.

به روش دقیق فشار خون را اندازه گیری نموده و با فشار خون های قبلی مقایسه و تغییرات آن را تفسیر نمایند.
بر اساس مراقبت های اتخاذ شده، توصیه ها، مشاوره ها و دستورات مناسب را به زن باردار ارائه نمایند.
نحوه شمارش و ثبت حرکات جنین را به مادر باردار آموزش دهد.

به خانم های باردار بهداشت و تغذیه ی دوران بارداری را آموزش دهند.
به خانم های باردار در زمینه ی مشکلات شایع دوران بارداری مشاوره دهند.

به خانم های باردار داروهای دوران بارداری را با نظارت تجویز نموده، به وی آموزش داده و در پرونده وی ثبت نماید.
به خانم های باردار علائم شروع زایمان را آموزش دهند.

زنان باردار در معرض خطر را شناسایی نمایند.
حاملگی های پر خطر را تشخیص دهند.

به خانم های باردار علائم خطر دوران بارداری را آموزش دهند.
اطلاعات را طبق اصول صحیح در پرونده مادر ثبت نمایند.

○ کنفرانس های مورد نظر :

- * بهداشت و تغذیه ی دوران بارداری و شیردهی
- * شکایات شایع دوران بارداری و درمان آن ها
- * تفسیر آزمایشات دوران بارداری

- * مراقبت‌های ویژه‌ی دوران بارداری و پس از زایمان بر اساس بوکلت مراقبت‌های ادغام یافته
- * هر موضوعی که به نظر مربی لازم می‌باشد. (بر اساس case های مشاهده شده)
- * تهیه‌ی یک پمفلت مرتبط با موضوع کارآموزی

○ روش تدریس بالینی:

بحث گروهی

حل مساله

تفکر انتقادی

ایفای نقش

گرفتن شرح حال مددجو، انجام معاینات فیزیکی، ارزیابی و تشخیص و ارائه‌ی برنامه مراقبتی و درمانی توسط مربی و سپس توسط دانشجویان با نظارت مربی

○ فعالیت‌های یادگیری:

استفاده از تفکر انتقادی و روش حل مساله

آموزش چهره به چهره به مددجویان

تهیه‌ی پوستر و پمفلت آموزشی

مطالعه‌ی منابع آموزشی و اطلاعات علمی جدید

○ تکالیف دانشجویان:

- مطالعه دقیق طرح درس
- حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- پوشیدن فرم مخصوص شامل: روپوش سفید - شلوار و مقنعه مشکی - جوراب مشکی - کفش ساده با رنگ تیره (رعایت شئونات دانشجویی)
- نصب کارت شناسایی بر روی لباس
- عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات کارآموزی
- عدم استفاده از زیورآلات بخصوص دستبند و انگشتر
- همراه داشتن فرم یادداشت، خودکار، مداد و مداد پاک کن
- برقراری ارتباط مناسب با استاد، سایر دانشجویان، پرسنل، خانم باردار و همراهان وی
- برقراری نظم اتاق و حفظ نوبت و اسرار مراجعین
- رعایت اخلاق و شئونات اسلامی در درمانگاه پره ناتال
- رعایت کلیه قوانین درمانگاه پره ناتال
- داشتن احساس مسئولیت در قبال خانم باردار
- مشارکت در مراقبت از خانم باردار و شرکت فعال در درمانگاه پره ناتال
- تکمیل فرم ثبت مهارت‌ها و ارائه آن به استاد در انتهای کارآموزی
- شرکت در کنفرانس‌های بالینی تعیین شده

○ نحوه ی ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- ۱- فعالیت عملی و مهارت های دانشجو در طی دوره ۱۱ نمره
 - ۲- فعالیت های علمی دانشجو طی دوره (تهیه کنفرانس و شرکت در جلسات پرسش و پاسخ) ۲ نمره
 - ۳- امتحان پایان بخش ۴ نمره
 - ۴- برگزاری جلسات آموزشی و مشاوره در درمانگاه پره ناتال ۲ نمره
 - ۵- ویژگی های عمومی دانشجو ۱ نمره
- جمع کل : ۲۰ نمره

○ قوانین و مقررات بالینی لازم الاجرا:

- حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- رعایت اخلاق و شئون اسلامی در درمانگاه پره ناتال
- رعایت کلیه قوانین درمانگاه پره ناتال
- برقراری ارتباط مناسب با استاد، سایر دانشجویان، پرسنل، خانم باردار و همراهان وی
- داشتن احساس مسئولیت در قبال خانم باردار
- مشارکت در مراقبت از خانم باردار و شرکت فعال در درمانگاه پره ناتال
- تکمیل فرم ثبت مهارت ها و ارائه آن به استاد در انتهای کارآموزی

○ منابع برای مطالعه بیشتر :

- بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس،، آخرین ویرایش، انتشارات گلبان.
- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده ، اداره ی سلامت مادران، آخرین ویرایش
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده ، اداره ی سلامت مادران، آخرین ویرایش
- درسنامه مامایی مایلز، درسنامه مامایی مایلز، مایلز، مارگارت اف، آخرین ویرایش

○ سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- برای غیبت غیرمجاز مطابق مقررات آموزش برخورد خواهد شد.